

Packliste für den Wanderurlaub

Berücksichtige dein Reisesziel und prüfe vor jeder Wanderung den Wetterbericht. Die Liste ist umfassend - eventuell sind nicht alle Gegenstände für deine Tour erforderlich.

BEKLEIDUNG

- Wanderschuhe
- Wanderhose
- T-Shirt aus Merino
- ggf. Langarm-Shirt
- Funktionsunterwäsche
- für Frauen: Sport-BH
- Regenjacke
- Regenhose
- Fleecejacke
- ggf. Isolationsjacke
- Wandersocken
- Sonnenhut
- Sonnenbrille

für kaltes Wetter

- Mütze
- Handschuhe
- Grödel bzw. Spikes

AUSRÜSTUNG

- Trekking-Stöcke
- Stirnlampe
- Wanderkarte der Region
- Wanderführer der Region
- ggf. Fernglas
- Feuerzeug
- Taschenmesser
- kleines Erste-Hilfeset
- im Gebirge: Biwaksack
- Trinkflasche
- Brotdose

ELEKTRONIK

- aufgeladenes Handy
- Powerbank + Ladekabel
- ggf. Kamera
- ggf. GPS-Gerät

REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- Blasenpflaster
- Kohlestoff-Tabletten
- Wasserstoff-Peroxid-Lösung
- Antiseptische Salbe
- Taschentücher
- Sonnencreme
- ggf. Hirschtalgsalbe
- ggf. Mückenschutzmittel
- ggf. Zeckenzange
- persönliche Medikamente

SONSTIGES

- Personalausweis/Reisepass
- Krankenkassenkarte
- EC-Karte bzw. Kreditkarte
- Auslandskrankenversicherung
- ggf. Alpenvereins-Ausweis
- Reise-Geldbörse
- ausreichend Bargeld
- Waschzeug/Hygieneartikel
- All-in-One-Flüssigseife
- kleines Reisehandtuch
- Sitzkissen/Unterlage
- ggf. Badehose/Bikini

EIGENE NOTIZEN

.....

.....

.....

.....